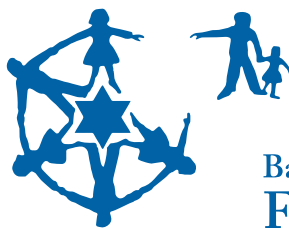


Östersjödjudiskt
FORUM



Baltic Jewish
FORUM

SWEDEN

Verksamhetsberättelse för Östersjödjudiskt Forum för år 2025

*Den enda svenska biståndsorganisation som verkar
för behövande judar och judiskt liv i Baltikum
– sedan den 24 februari 2022 också för ukrainska judar i Ukraina
och på flykt i angränsande länder*

ÖSTERSJÖJUDISKT FORUM, ÖJF, startade med namnet Aktionskommittén för Sovjets judar 1971 och stödde så kallade "refuseniks" i dåvarande Sovjetunionen. ÖJF är en **ideell förening** som fokuserar på socialt, medicinskt, materiellt och kulturellt bistånd till judar i Östersjöregionen (för närvarande i Estland och Lettland). Sedan den 24 februari 2022 har vi utökat vårt uppdrag till att också omfatta judar i Ukraina och i grannlandet Moldavien. Hjälpens ges huvudsakligen i kontant form för boendekostnader och lokala inköp förmedlade via de lokala judiska församlingarnas sociala verksamhet.

Biståndet lämnas oftast i samverkan med internationella judiska hjälporganisationer. Kulturutbyte och andra former av samverkan är en viktig del av verksamheten. Samtidigt bekämpas alla former av antisemitism. Behövande baltiska och ukrainska barnfamiljers deltagande i judiskt sommarläger på Glämssta ingår i verksamheten.

Vid årsskiftet 2025–2026 hade Östersjödjudiskt Forum 579 betalande medlemmar. Medlemsantalet är inte direkt jämförbart mellan åren då inkomna medlemsavgifter inte periodiseras. Dessutom finns många sympatisörer som stöder verksamheten ekonomiskt och på andra sätt.

Styrelsen har haft sammanträde sex gånger (11 februari, 8 april, 14 maj, 31 augusti, 23 oktober och 11 december). Det årliga inspirationsmötet ägde rum den 31 augusti hos Fanni Epstein. Där kunde vi blicka mot horisonten och mer övergripande diskutera vår verksamhet.

ÅRSMÖTE 2025 för 2024 års verksamhet hölls 14 maj i Wallenbergrummet.

Vid årsmötet omvaldes Anna Nachman till ordförande. Thomas Bab och Hans Kraitsik omvaldes till vice ordförande resp. kassör. Ludvig Köhler, Bengt Sederowsky, Rut Milchner, Jana Seiheta och David Narrowe, ny i ÖJF:s styrelse, valdes till styrelseledamöter.

Fanni Epstein har löpande skött medlems- och adressregistren under året. I samband med årsmötet framförde styrelsen sin tacksamhet för hennes värdefulla insatser och särskilt till arbetet med ÖJF:s medlems- och adressregister.

Simone Nadbornik fortsatte att vara aktiv inom fondgruppen som under året arbetade intensivt med att söka nya fonder och finansieringskällor till ÖJF:s hjälpprojekt.

Peter Christensen och Dina Markovich omvaldes till revisor resp. valberedare, båda på ett år.

PÅ KANSLIET har Dina Markovich varit deltidanställd och svarat för den dagliga driften av verksamheten. Hon har även varit styrelsens sekreterare. Hennes språkkunskaper i bland annat ryska är värdefulla för verksamheten.

SEX UTGÅVOR av tidningen **Östersjöjudisk Bulletin** har getts ut under året, varav ett digitalt nummer, Bulletin nr 4, i slutet av augusti. Detta nr skickades ut endast digitalt för att spara pengar. Den ideellt arbetande redaktionen har bestått av Anna Nachman, Thomas Bab, Rut Milchner, Ludvig Köhler och John Gradowski med Dina Markovich som sammanhållande kraft. Gästkrönikörer i Bulletinen under året har varit Netta Frister Aaron, Roland Loeffler, Johanna Schreiber och Harriet Maler. År 2019 infördes möjlighet för företag och privatpersoner att **annonsera** i Bulletinen, vilket under 2025 gav 61 000 kr.

BULLETINEN SKICKAS, förutom till våra medlemmar, till medlemmarna i de judiska församlingarna i Sverige. Den skickas även till de judiska församlingarna i Baltikum, Helsingfors, Köpenhamn och till JDC:s (The American Jewish Joint Distribution Committee) representanter Stefan Oscar i Tallinn och Ira Zborovskaja i Jerusalem. Upplagan är 3 500 exemplar/nummer. Vädjanden i Bulletinen om ekonomiskt bistånd för speciella ändamål ger stort gensvar bland läsarna. De senaste Bulletinerna går att läsa på vår hemsida.

MEDLEMSAVGIFTEN är 250 kr per år och för ungdomar under 26 år 80 kr. Medlemsvärkning har bland annat skett i samband med utskick till medlemmarna i Stockholms, Göteborgs och Malmös judiska församlingar.

AKTIVITETERNA under verksamhetsåret listas nedan, i möjligaste mån i tidsföljd. En del återkommer årligen, andra är engångsföreteelser. Arbetet sker ofta i nära samarbete med JDC i Baltikum, Ukraina och Moldavien, med Stefan Oscar och Ira Zborovskaja som sakkunniga.

*Efter Rysslands invasion i **Ukraina**, som började den 24 februari 2022, förändrades Bulletinens innehåll samt våra insamlingar. Ukrainakriget drabbade också ett stort antal judar samt förvärrade situationen för de utsatta judarna i Baltikum. Stora extrabehov skapades.

***Welfareprogrammet**, mat och medicin till de mest behövande judarna i de baltiska länderna Estland och Lettland samt ukrainska judar har fortsatt under året. Bakgrunden är en privat och årligen förnyad donation. År 2025 donerades 60 000 EUR. Vårt Forum sköter administrationen. Donatorerna har uttalat sin belåtenhet med hur pengarna har använts.

***Gåvor och stöd** till ÖjF:s verksamhet har inbringat totalt 169 000 kr. Denna summa har använts i verksamheten för olika former av aktiviteter och bidrag.

***ÖjF:s Gåvobevis** som kan användas vid bemärkelsedagar eller i andra sammanhang samt vid insamlingar till födelsedagar har inbringat 69 000 kr.

*Till **pesachpaket och gemensamma pesachfiranden** insamlades 82 000 kr. I samarbete med JDC har hundratals behövande judar i Lettland och Estland samt judar i Ukraina och på flykt i angränsande länder, såsom Moldavien, kunnat fira pesach vid gemensamma sederافتنار i de lokala judiska församlingarnas regi.

*ÖjF fortsätter att stödja projektet **Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov i Estland**. Landet har ett bristande socialt skyddsnät och efter en skilsmässa kräver lagen i princip ingenting av familjefadern. Samtliga mammor i projektet har låga inkomster, små bostäder och familjefadern bidrar varken ekonomiskt, praktiskt eller kommunikationsmässigt. Judiska församlingen, med stöd av ÖjF, bistår dessa mammor med matkuponger, skolmaterial, skolavgifter, medicin, hjälp med att betala räkningar för el och uppvärmning och vid behov psykologiskt stöd efter skilsmässan för mor och barn. Vistelse på sommar- eller vinterläger för barn inom projektet har också sponsrats av ÖjF:s gåvogivare.

Familjerna hade inte klarat sig utan hjälpen från judiska församlingen i Tallinn och Östersjö-judiskt Forum. De har uttryckt en förhoppning om att projektet ska fortsätta. Till projektet, som finansieras av fonder och enskilda

givare, överfördes under året 100 000 kr, men behovet var ännu större. Rapporten för projektet 2025 är upplagd på vår hemsida.

*Den stora fotbollsturneringen **PGT**, Pierre Gildesgame Tournament, med judiska Makkabiungdomar från Norden och Estland ägde rum 29 maj – 1 juni i Helsingfors. ÖjF bidrog med 30 000 kr så att hela två Makkabilag från Estland kunde delta. 17 unga fotbollsspelare kunde åka till Helsingfors och vinna både en guld- och en silverpokal. Rapport över det estniska teamets deltagande i PGT finns att läsa på vår hemsida.

*Glämstas familjevecka ägde rum 17 – 24 juli. I år deltog två familjer från Tallinn. Båda kommer från den rysktalande judiska minoriteten med rötter i Ryssland, Ukraina och de gamla Sovjetrepublikerna.

Evgenija Gulman är en ensamstående 45-årig trebarnsmor och musiker. Hon kommer från Sankt Petersburg men bor sedan 2022 i Tallinn, ensam med sina barn, då hennes man lämnade henne och flyttade utomlands. Hon ingår i vårt projekt ”Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov i Estland” och deltog på familjeveckan med sin yngste son Daniil.

Natalia Mirzoyan bor också i Tallinn och är på familjeveckan med sina två barn Marika och Stefan. Hon är tecknare och har gjort flera animerade filmer. Från början kommer Natalia från Jerevan i Armenien, där det finns en stor judisk minoritet som talar ryska.

För både Evgenija och Natalia har de senaste åren varit minst sagt turbulenta. Att komma till Glämsta har varit en välbehövlig paus från alla påfrestningar.

ÖjF:s Glämstaprojekt är möjligt tack vare stiftelser, fonder och enskilda givare.

I en artikel i Bulletin nr 5 2025 skrev vi om familjernas vistelse på Glämsta. Båda var mycket tacksamma för att de fick komma dit, få välbehövlig avkoppling och meningsfull judisk gemenskap.

*Moldavien är ett av Europas fattigaste länder. Efter ett nödrop från Hesed Yehuda på judiska församlingen i Moldaviens huvudstad Chisinau, skickade ÖjF 33 600 kr till inköp av kylskåp och tvättmaskiner till de mest behövande ensamma äldre medlemmarna i församlingen. Deras stora utsatthet har vi berättat om i Bulletiner nr 4 – 6 2025.

*Som bidrag till **Vinterhjälp/Eat and Heat** i de baltiska länderna och Moldavien reserverades 56 000 kr att betalas ut tidigt under 2026. Totalt distribueras vårt Forums hjälp till 12 platser i de två baltiska staterna (8 i Estland och 4 i Lettland) och till 67 platser i Moldavien. Många av dessa judar skulle ha mycket svårt att klara sig utan denna hjälp.

*55 000 kr översändes till Moldavien för **Chanukafirande** för behövande barnfamiljer, äldre och ukrainska judar på flykt enligt förslag från Stefan Oscar. Ett varmt tack och en rapport från judiska församlingen i Moldavien har mottagits. Rapporten är upplagd på vår hemsida i originalform.

*Till ett **antidemensprojekt i Lettland** som går under namnet **När minnet sviker** översändes 25 000 kr. Projektet är speciellt utformat för seniorer, med regelbundna pass som tränar kognitiva funktioner som minne och perception, och inkluderar också deras anhöriga. Under en session engagerar sig flera yrkesgrupper, såsom musikerapeut, sjukgymnast, konstterapeut och psykolog. John Gradowski åkte på en reportageresa till Lettlands huvudstad Riga i februari och skrev bland annat om detta projekt i Bulletin nr 2 2025.

Genom att stödja projektet bidrar ÖjF till att förbättra välbefinnandet och den sociala anknytningen för några av de mest utsatta medlemmarna i det lettisk-judiska samhället.

ÖjF:s givares stöd har en meningsfull och varaktig inverkan på deras liv, vilket gör det möjligt för dem att upprätthålla sociala kontakter och behålla sin mentala hälsa.

*ÖjF:s **hemsida** www.ostersjojudisktforum.se eller www.balticjewishforum.se utvecklas kontinuerligt. Under året fortsatte insamlingen av e-postadresser för att sänka kostnaderna och förenkla kontakten med medlemmarna. Antalet e-postadresser uppgick till 670 vid slutet av året. Vårt **e-brev** skickas ut i samband med utskick av Bulletinen och vid judiska och svenska helgdagar.

*ÖJF:s **Facebooksida** www.facebook.com/balticjewishforum utvecklas kontinuerligt och sköts löpande av Jana Seiheta.

*Werner Guter från Gunilla och Werner Guters stiftelse, JDC:s representant Stefan Oscar, Anna Nachman, Thomas Bab, Hans Kraitsik, Rut Milchner och Dina Markovich träffades den 18 december i Stockholm för att diskutera framtida hjälpbehov och fortsatt samarbete.

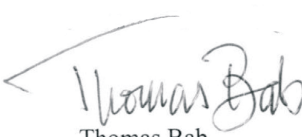
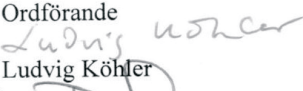
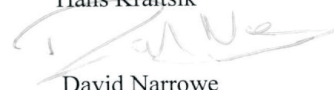
UNDER ÅRET har vi kunnat **hjälpa många** – obemedlade pensionärer såväl som behövande familjer och arbetslösa – i Estland och Lettland, judar i Ukraina och på flykt i angränsande länder samt moldaviska fattiga judar. I stor utsträckning handlar det om mat: gemensamma varma måltider i församlingarnas regi, matpaket hem till dem som inte kan lämna sina bostäder, pesachpaket med matze och andra förnödenheter.

GÅVOR till verksamheten har kommit från **många**. Det är här inte möjligt att räkna upp alla vårt Forums generösa donatorer. Inte heller kan gåvorna rangordnas. Alla är givna med gott hjärta och är mycket välkomna.

Bland våra större – och i många fall återkommande – bidragsgivare under året var Gunilla och Werner Guters stiftelse, Irene och Thomas Mornes stiftelse, Hjälsamhetsförbundet Rodef Chessed, Stiftelsen Clas Groschinskys Minnesfond, Judiska Kvinnoklubben, Nachmansonska stiftelsen samt Ettlingers minnesfond.

VI VILL tacka alla – här nämnda likaväl som onämnda – som med arbetsinsatser och pengar har stöttat verksamheten. Alla gåvor, stora och små, hjälper oss att hjälpa.

För den ekonomiska redovisningen hänvisas till särskild bilaga som kan rekvireras från vårt kansli.

 Anna Nachman Ordförande	 Thomas Bab	 Hans Kraitsik
 Ludvig Köhler	 Rut Milchner	 David Narrowe
 Bengt Sederowsky		 Jana Seiheta



De mest behövande, det finns fortfarande många, stödjer vi genom våra återkommande kampanjer Vinterhjälpen/Eat and Heat, Pesachpaket, Glämsstavistelse för behövande barnfamiljer, Chanukagåvan och projektet "Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov i Estland". Bilderna ovan visar endast en bråkdel av våra biståndsmottagare. Foto: Östersjöjudiskt Forums bildarkiv.