

ÖSTERSJÖJUDISKT FORUM • BALTIC JEWISH FORUM

DEN ENDA SVENSKA BISTÅNDSORGANISATION SOM VERKAR
FÖR BEHÖVANDE JUDAR OCH JUDISKT LIV I BALTIKUM
NU HJÄLPER VI OCKSÅ JUDAR I UKRAINA OCH
PÅ FLYKT I ANGRÄNSANDE LÄNDER

Östersjödjudisk **BULLETIN**

NR 3 • 2026



Använd vårt
bg 5036 - 6822
eller swisha till
1232138899

Betala med Swish



123-213 88 99

ÖJF



Under Glämstas familjevecka 2025 hade familjerna Mirzoyan och Gutman från Estland trevligt sällskap av ÖjF:s styrelseledamot Jana Seiheta och hennes familj. Jana och hennes dotter Aviva står till vänster på bilden.

Foto: J. Seiheta

Ordföranden har ordet



Anna Nachman

ÄNTLIGEN LITE SOL och grönska! Och så bubblar det i alla barn som nu är sprickfärdiga av längtan till kollot på Glämsta. Även "våra" två baltiska familjer ser fram emot att få besöka vårt svensk-judiska paradiset. Egentligen skulle de vara tre familjer, men på grund av hälsoproblem fick vi tacka nej till en familj, vilket känns väldigt tråkigt.

Detta är dessutom en familj våra läsare känner, då det handlar om Artjom, som ÖjF:s styrelse besökte våren 2023. Då var han en sprallig pojke med pigga ögon bakom stora glasögon, som just hade genomgått en stor hjärtoperation. Han stal allas hjärtan med sin glädje, och trots att han hade flera handikapp och ett nedsatt immunförsvar som gjorde att han var tvungen att isoleras i den lilla trånga lägenheten, så hade han det bra där med sin mamma och pappa, och med sin katt. Artjom hade gott gehör och församlingen i Riga hade samlat ihop pengar till ett piano åt honom, som han spelade på för oss.

Nu är Artjom tretton år gammal och dras fortfarande med olika åkommor som gör hans liv lite svårare än andras. Även hans pappa är sjuk, och mamma gör ett fantastiskt jobb som tar hand om dem båda. Den här familjen hade varit självskrivna på Glämsta om det inte vore för att Artjom och hans pappa på grund av sina hälsotillstånd inte kan vaccinera sig mot bland annat TBE. Därför har vi varit tvungna att neka dem ett Glämstabesök.

Så för att de ändå ska kunna få den vila och återhämtning de behöver föreslår vi i ÖjF:s styrelse att vi gör en liten insamling och i stället låter familjen åka till sanatorium i Pärnu i Estland, där man inte behöver vara TBE-vaccinerad för att vistas, och där man har en bättre beredskap om Artjoms eller hans pappas hälsotillstånd snabbt skulle försämrats. Kom så hjälps vi åt att bidra! Många bäckar små. Vill ni även bidra till våra ordinarie projekt så är det också varmt välkommet!

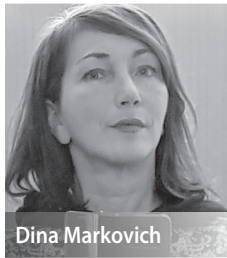
Jag önskar alla våra medlemmar och läsare en fin sommar och hoppas att ni får det underbart, var ni än väljer att njuta av den.

/Anna Nachman

Natan och Maria

TEXT: DINA MARKOVICH

FOTO: ALEKSANDR DUSMAN



Dina Markovich

Östersjödiskt Forums projekt "Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov i Estland" startade 2016 och omfattar vanligtvis ensamstående mammor med barn. Från 2025 ingår även en ensamstående pappa i projektet som vi skrev om i Bulletin

nr 1. 2025. Familjens svåra ekonomiska situation, som vi skrev om då, förvärrades ytterligare av en infekterad skilsmässa från flickans mamma. Här nedan berättas kort hur familjen lever idag.

PAPPA NATAN besöker ofta Judiska församlingen i Tallinn, eftersom Maria går i den judiska skolan belägen bredvid församlingshuset. Marias mamma har nu flyttat till ett eget boende. Hon vill gärna träffa sin dotter, men Maria vill inte ha kontakt av orsaker som vi bara kan ana. För närvarande pågår bråk om underhållsbidrag som mamman vägrar att betala. Barnbidraget har Natan nu lyckats få sig tillsänt.

Maria går på språkkurser två gånger i veckan och tränar karate. Natan satsar mycket på sin dotters utbildning vilket blir



Både Natan och Maria är glada och tacksamma för all hjälp som de får via Östersjödiskt Forum.

en stor belastning på familjebudgeten. Maria får toppbetyg i skolan, vilket gläder far och dotter mycket.

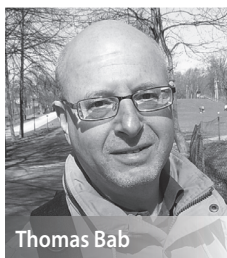
På grund av den ansträngda ekonomin berättar Natan inte för Maria om olika aktiviteter i den judiska söndagsskolan, eftersom det inte finns ekonomi för att skicka henne dit.

Natan och Maria kommer att få stöd till inköp av mat och en del av flickans kurser. Detta kommer att möjliggöras tack vare bidrag från stiftelser, fonder och föreningar, samt gåvor från Östersjödiskt Forums alla givare. **Varmt tack!**

Matvei började prata som sjuåring

TEXT: THOMAS BAB

FOTO: ALEKSANDR DUSMAN



Thomas Bab

Matvei och hans mamma Ekaterina är en av alla familjer som har fått hjälp inom ramen för Östersjödiskt Forums projekt "Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov i Estland".

EKATERINA ÄR överlycklig. Äntligen, efter sju år, har hennes son Matvei börjat prata. Matvei har betydande förseningar i sin utveckling och logoped arbetar nu med att få ljuden att artikuleras ordentligt och att också åtgärda hans dyslexi. Detta är en mycket stor händelse för familjen.

Matvei träffar nu en logoped varje dag utom helger. Utöver det tränar Matei simning och kickboxning. Han gör betydande framsteg i sin utveckling. För närvarande går Matvei i två förberedande skolor och hans mamma planerar att så småningom låta sin son gå i en vanlig allmän skola.

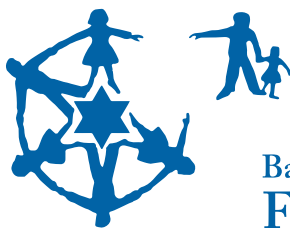
Ekaterina arbetar som sjuksköterska och det mesta av lönen går naturligtvis till Matveis olika stödsatser som också finansieras av bidrag från Östersjödiskt Forums generösa givare. Matveis stora framsteg inger hopp och optimism för framtiden.

Tack för allt stöd!

Ekaterina är överlycklig – äntligen har Matvei börjat prata, 7 år gammal.



Östersjöjudiskt
FORUM



Baltic Jewish
FORUM

SWEDEN

Verksamhetsberättelse för Östersjöjudiskt Forum för år 2025

*Den enda svenska biståndsorganisation som verkar
för behövande judar och judiskt liv i Baltikum
– sedan den 24 februari 2022 också för ukrainska judar i Ukraina
och på flykt i angränsande länder*

ÖSTERSJÖJUDISKT FORUM, ÖjF, startade med namnet Aktionskommittén för Sovjets judar 1971 och stödde så kallade "refuseniks" i dåvarande Sovjetunionen. ÖjF är en **ideell förening** som fokuserar på socialt, medicinskt, materiellt och kulturellt bistånd till judar i Östersjöregionen (för närvarande i Estland och Lettland). Sedan den 24 februari 2022 har vi utökat vårt uppdrag till att också omfatta judar i Ukraina och i grannlandet Moldavien. Hjälpen ges huvudsakligen i kontant form för boendekostnader och lokala inköp förmedlade via de lokala judiska församlingarnas sociala verksamhet.

Biståndet lämnas oftast i samverkan med internationella judiska hjälppositioner. Kulturutbyte och andra former av samverkan är en viktig del av verksamheten. Samtidigt bekämpas alla former av antisemitism. Behövande baltiska och ukrainska barnfamiljers deltagande i judiskt sommarläger på Glämsa ingår i verksamheten.

Vid årsskiftet 2025–2026 hade Östersjöjudiskt Forum 579 betalande medlemmar. Medlemsantalet är inte direkt jämförbart mellan åren då inkomna medlemsavgifter inte periodiseras. Dessutom finns många sympatisörer som stöder verksamheten ekonomiskt och på andra sätt.

Styrelsen har haft sammanträde sex gånger (11 februari, 8 april, 14 maj, 31 augusti, 23 oktober och 11 december). Det årliga inspirationsmötet ägde rum den 31 augusti hos Fanni Epstein. Där kunde vi blicka mot horisonten och mer övergripande diskutera vår verksamhet.

ÅRSMÖTE 2025 för 2024 års verksamhet hölls 14 maj i Wallenbergrummet.

Vid årsmötet omvaldes Anna Nachman till ordförande. Thomas Bab och Hans Kraitsik omvaldes till vice ordförande resp. kassör. Ludvig Köhler, Bengt Sederowsky, Rut Milchner, Jana Seiheta och David Narrowe, ny i ÖjF:s styrelse, valdes till styrelseledamöter.

Fanni Epstein har löpande skött medlems- och adressregistren under året. I samband med årsmötet framförde styrelsen sin tacksamhet för hennes värdefulla insatser och särskilt till arbetet med ÖjF:s medlems- och adressregister.

Simone Nadbornik fortsatte att vara aktiv inom fondgruppen som under året arbetade intensivt med att söka nya fonder och finansieringskällor till ÖjF:s hjälpprojekt.

Peter Christensen och Dina Markovich omvaldes till revisor resp. valberedare, båda på ett år.

PÅ KANSLIET har Dina Markovich varit deltidsanställd och svarat för den dagliga driften av verksamheten. Hon har även varit styrelsens sekreterare. Hennes språkkunskaper i bland annat ryska är värdefulla för verksamheten.

SEX UTGÅVOR av tidningen **Östersjöjudisk Bulletin** har getts ut under året, varav ett digitalt nummer, Bulletin nr 4, i slutet av augusti. Detta nr skickades ut endast digitalt för att spara pengar. Den ideellt arbetande redaktionen har bestått av Anna Nachman, Thomas Bab, Rut Milchner, Ludvig Köhler och John Gradowski med Dina Markovich som sammanhållande kraft. Gästkrönikörer i Bulletinen under året har varit Netta Frister Aaron, Roland Loeffler, Johanna Schreiber och Harriet Maler. År 2019 infördes möjlighet för företag och privatpersoner att **annonsera** i Bulletinen, vilket under 2025 gav 61 000 kr.

BULLETINEN SKICKAS, förutom till våra medlemmar, till medlemmarna i de judiska församlingarna i Sverige. Den skickas även till de judiska församlingarna i Baltikum, Helsingfors, Köpenhamn och till JDC:s (The American Jewish Joint Distribution Committee) representanter Stefan Oscar i Tallinn och Ira Zborovskaja i Jerusalem. Upplagan är 3 500 exemplar/nummer. Vädjanden i Bulletinen om ekonomiskt bistånd för speciella ändamål ger stort gensvar bland läsarna. De senaste Bulletinerna går att läsa på vår hemsida.

MEDLEMSAVGIFTEN är 250 kr per år och för ungdomar under 26 år 80 kr. Medlemsvärvning har bland annat skett i samband med utskick till medlemmarna i Stockholms, Göteborgs och Malmös judiska församlingar.

AKTIVITETERNA under verksamhetsåret listas nedan, i möjligaste mån i tidsföljd. En del återkommer årligen, andra är engångsföreteelser. Arbetet sker ofta i nära samarbete med JDC i Baltikum, Ukraina och Moldavien, med Stefan Oscar och Ira Zborovskaja som sakkunniga.

*Efter Rysslands invasion i **Ukraina**, som började den 24 februari 2022, förändrades Bulletinens innehåll samt våra insamlingar. Ukrainakriget drabbade också ett stort antal judar samt förvärrade situationen för de utsatta judarna i Baltikum. Stora extrabehov skapades.

***Welfareprogrammet**, mat och medicin till de mest behövande judarna i de baltiska länderna Estland och Lettland samt ukrainska judar har fortsatt under året. Bakgrunden är en privat och årligen förnyad donation. År 2025 donerades 60 000 EUR. Vårt Forum sköter administrationen. Donatorerna har uttalat sin belåtenhet med hur pengarna har använts.

***Gåvor och stöd** till ÖjF:s verksamhet har inbringat totalt 169 000 kr. Denna summa har använts i verksamheten för olika former av aktiviteter och bidrag.

***ÖjF:s Gåvobevis** som kan användas vid bemarkelsedagar eller i andra sammanhang samt vid insamlingar till födelsedagar har inbringat 69 000 kr.

*Till **pesachpaket och gemensamma pesachfiranden** insamlades 82 000 kr. I samarbete med JDC har hundratals behövande judar i Lettland och Estland samt judar i Ukraina och på flykt i angränsande länder, såsom Moldavien, kunnat fira pesach vid gemensamma sederaftnar i de lokala judiska församlingarnas regi.

*ÖjF fortsätter att stödja projektet **Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov i Estland**. Landet har ett bristande socialt skyddsnät och efter en skilsmässa kräver lagen i princip ingenting av familjefadern. Samtliga mammor i projektet har låga inkomster, små bostäder och familjefadern bidrar varken ekonomiskt, praktiskt eller kommunikationsmässigt. Judiska församlingen, med stöd av ÖjF, bistår dessa mammor med matkuponger, skolmaterial, skolavgifter, medicin, hjälp med att betala räkningar för el och uppvärmning och vid behov psykologiskt stöd efter skilsmässan för mor och barn. Vistelse på sommar- eller vinterläger för barn inom projektet har också sponsrats av ÖjF:s gåvogivare.

Familjerna hade inte klarat sig utan hjälpen från judiska församlingen i Tallinn och Östersjöjudiskt Forum. De har uttryckt en förhoppning om att projektet ska fortsätta. Till projektet, som finansieras av fonder och enskilda

givare, överfördes under året 100 000 kr, men behovet var ännu större. Rapporten för projektet 2025 är upplagd på vår hemsida.

*Den stora fotbollsturneringen **PGT**, Pierre Gildesgame Tournament, med judiska Makkabiungdomar från Norden och Estland ägde rum 29 maj – 1 juni i Helsingfors. ÖjF bidrog med 30 000 kr så att hela två Makkabilag från Estland kunde delta. 17 unga fotbollsspelare kunde åka till Helsingfors och vinna både en guld- och en silverpokal. Rapport över det estniska teamets deltagande i PGT finns att läsa på vår hemsida.

*Glämstas familjevecka ägde rum 17 – 24 juli. I år deltog två familjer från Tallinn. Båda kommer från den rysktalande judiska minoriteten med rötter i Ryssland, Ukraina och de gamla Sovjetrepublikerna.

Evgenija Gulman är en ensamstående 45-årig trebarnsmor och musiker. Hon kommer från Sankt Petersburg men bor sedan 2022 i Tallinn, ensam med sina barn, då hennes man lämnade henne och flyttade utomlands. Hon ingår i vårt projekt ”Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov i Estland” och deltog på familjeveckan med sin yngste son Daniil.

Natalia Mirzoyan bor också i Tallinn och är på familjeveckan med sina två barn Marika och Stefan. Hon är tecknare och har gjort flera animerade filmer. Från början kommer Natalia från Jerevan i Armenien, där det finns en stor judisk minoritet som talar ryska.

För både Evgenija och Natalia har de senaste åren varit minst sagt turbulenta. Att komma till Glämsta har varit en välbehövlig paus från alla påfrestningar.

ÖjF:s Glämstaprojekt är möjligt tack vare stiftelser, fonder och enskilda givare.

I en artikel i Bulletin nr 5 2025 skrev vi om familjernas vistelse på Glämsta. Båda var mycket tacksamma för att de fick komma dit, få välbehövlig avkoppling och meningsfull judisk gemenskap.

*Moldavien är ett av Europas fattigaste länder. Efter ett nödrop från Hesed Yehuda på judiska församlingen i Moldaviens huvudstad Chisinau, skickade ÖjF 33 600 kr till inköp av kylskåp och tvättmaskiner till de mest behövande ensamma äldre medlemmarna i församlingen. Deras stora utsatthet har vi berättat om i Bulletiner nr 4 – 6 2025.

*Som bidrag till **Vinterhjälp/Eat and Heat** i de baltiska länderna och Moldavien reserverades 56 000 kr att betalas ut tidigt under 2026. Totalt distribueras vårt Forums hjälp till 12 platser i de två baltiska staterna (8 i Estland och 4 i Lettland) och till 67 platser i Moldavien. Många av dessa judar skulle ha mycket svårt att klara sig utan denna hjälp.

*55 000 kr översändes till Moldavien för **Chanukafrande** för behövande barnfamiljer, äldre och ukrainska judar på flykt enligt förslag från Stefan Oscar. Ett varmt tack och en rapport från judiska församlingen i Moldavien har mottagits. Rapporten är upplagd på vår hemsida i originalform.

*Till ett **antidemensprojekt i Lettland** som går under namnet **När minnet sviker** översändes 25 000 kr. Projektet är speciellt utformat för seniorer, med regelbundna pass som tränar kognitiva funktioner som minne och perception, och inkluderar också deras anhöriga. Under en session engagerar sig flera yrkesgrupper, såsom musikterapeut, sjukgymnast, konstterapeut och psykolog. John Gradowski åkte på en reportageresa till Lettlands huvudstad Riga i februari och skrev bland annat om detta projekt i Bulletin nr 2 2025.

Genom att stödja projektet bidrar ÖjF till att förbättra välbefinnandet och den sociala anknytningen för några av de mest utsatta medlemmarna i det lettisk-judiska samhället.

ÖjF:s givares stöd har en meningsfull och varaktig inverkan på deras liv, vilket gör det möjligt för dem att upprätthålla sociala kontakter och behålla sin mentala hälsa.

*ÖjF:s **hemsida** www.ostersjojudisktforum.se eller www.balticjewishforum.se utvecklas kontinuerligt. Under året fortsatte insamlingen av e-postadresser för att sänka kostnaderna och förenkla kontakten med medlemmarna. Antalet e-postadresser uppgick till 670 vid slutet av året. Vårt **e-brev** skickas ut i samband med utskick av Bulletinen och vid judiska och svenska helgdagar.

*ÖjF:s Facebooksida www.facebook.com/balticjewishforum utvecklas kontinuerligt och sköts löpande av Jana Seiheta.

*Werner Guter från Gunilla och Werner Guters stiftelse, JDC:s representant Stefan Oscar, Anna Nachman, Thomas Bab, Hans Kraitsik, Rut Milchner och Dina Markovich träffades den 18 december i Stockholm för att diskutera framtida hjälpbehov och fortsatt samarbete.


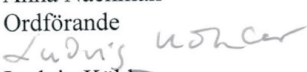

UNDER ÅRET har vi kunnat **hjälpa många** – obemedlade pensionärer såväl som behövande familjer och arbetslösa – i Estland och Lettland, judar i Ukraina och på flykt i angränsande länder samt moldaviska fattiga judar. I stor utsträckning handlar det om mat: gemensamma varma måltider i församlingarnas regi, matpaket hem till dem som inte kan lämna sina bostäder, pesachpaket med matze och andra förnödenheter.

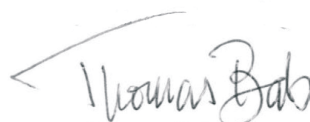
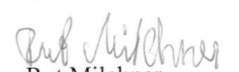
GÅVOR till verksamheten har kommit från **många**. Det är här inte möjligt att räkna upp alla vårt Forums generösa donatorer. Inte heller kan gåvorna rangordnas. Alla är givna med gott hjärta och är mycket välkomna.

Bland våra större – och i många fall återkommande – bidragsgivare under året var Gunilla och Werner Guters stiftelse, Irene och Thomas Mornes stiftelse, Hjälpsamhetsförbundet Rodef Chesed, Stiftelsen Clas Groschinskys Minnesfond, Judiska Kvinnoklubben, Nachmansonska stiftelsen samt Ettlingers minnesfond.

VI VILL tacka alla – här nämnda likaväl som onämnda – som med arbetsinsatser och pengar har stöttat verksamheten. Alla gåvor, stora och små, hjälper oss att hjälpa.

För den ekonomiska redovisningen hänvisas till särskild bilaga som kan rekvireras från vårt kansli.


Anna Nachman
Ordförande

Ludvig Köhler

Bengt Sederowsky


Thomas Bab

Rut Milchner


Hans Kraitsik

David Narrowe

Jana Seiheta

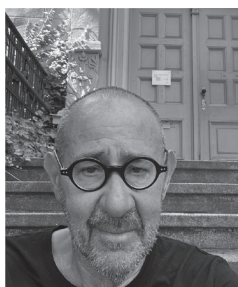


De mest behövande, det finns fortfarande många, stödjer vi genom våra återkommande kampanjer Vinterhjälpen/Eat and Heat, Pesachpaket, Glämsstavistelse för behövande barnfamiljer, Chanukagåvan och projektet "Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov i Estland". Bilderna ovan visar endast en bråkdel av våra biståndsmottagare. Foto: Östersjödjudiskt Forums bildarkiv.

Hesed – välfärdscentret – räddaren i nöden!

TEXT OCH FOTO: JOHN GRADOWSKI

I Lettland beräknas det finnas 8 000 till 15 000 judar. Det klart största antalet i Baltikum. Siffran 8 000 är de som uppger att de är judar. Potentiellt tror man på Judiska församlingen i Riga att ytterligare 4 000 går att få in under det judiska paraplyet.



John Gradowski

– FÖR ATT DEFINIERA vem som är jude använder vi oss av den israeliska *Law of Return*, som ger personer med en judisk mor- eller farförälder rätt att flytta till Israel och bli medborgare där, säger Sabina Grace, Generalsekreterare på Judiska församlingen i Riga.

Hon basar över tretton olika judiska organisationer i det imponerande församlingshuset i centrala Riga.

Till *Hesed* – välfärdscentret – vars lokaler upptar första våningen i församlingshuset, kommer dagligen en strid ström av klienter. Hjälpbehovet är stort och nedtecknas minutiöst. Några siffror om de som blir hjälpta: 371 överlevande offer för nazismen, 762 pensionärer och vuxna, 505 familjer med barn som har speciella behov – den gruppen har stort fokus på sig från församlingens sida – och 12 flyktingar från Ukraina.

Hjälpen består av matkuponger, ekonomiskt bidrag för att täcka värmekostnader (skyhöga) och mediciner, rehabiliteringsprogram, psykologiskt stöd, arbetsträning med mera. Lägg till detta att *Hesed* inte bara hjälper judar i Riga, dess verksamhet sträcker sig över 23 städer, byar och mindre samhällen över hela Lettland.

– Vi har ett flertal klienter som aldrig lämnar sina lägenheten, de är inte friska nog. Dem hämtar vi med vår minibuss och tar dem till församlingshuset, säger Sabina Grace.

Att detta kostar pengar, som inte finns inom församlingen, trots ett substantiellt ekonomiskt stöd från ordföranden i Judiska Centralrådet, affärsmannen Arkadijs Suharenko, säger sig självt. Medlemsavgift är fortfarande inte gångbart i Litauen.



– Det finns fortfarande en sovjetisk mentalitet som säger att allt ska vara gratis. Det tar många år att få bort den mentaliteten. Vi kommer dit. Men vi tar istället en, visserligen låg, avgift för våra program.

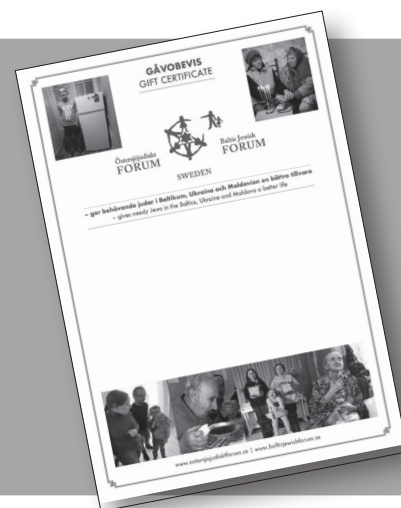
Heseds omfattande hjälpverksamhet bekostas delvis av Östersjödjudiskt Forums generösa bidragsgivare.

Förenas glädje med nytta!

Uppmärksamma egna eller andras högtidsdagar med en insamling till vår hjälpverksamhet. Snart kan du också dygnet runt beställa och skriva ut gåvobevis direkt via vår hemsida.

Annonsera ditt företag i Östersjödjudisk Bulletin och syns med ditt namn tillsammans med andra stödjare. 2 500 kr för ett helt år och 5/6 nummer. Kontakta vårt kansli via e-post b.j.f@telia.com eller via vår hemsida www.ostersjudisktforum.se

Nästa nummer av Bulletinen kommer ut endast digitalt av bl. a. ekonomiska skäl. Om du ännu inte har skickat oss din mejladress, gör det nu, så missar du inte Ludvig Köhlers berättelse om det judiska Moldavien, John Gradowskis krönika om hans reportageresor till Baltikum 2000 – 2025 och annan viktig information.



ÖjF har lovat två barnfamiljer från Lettland ett välbehövt miljöombyte och avkoppling på Glämsta från en mycket ansträngd vardagstillvaro.

En annan familj, med ännu större behov, som inte kan komma till Glämsta, ska vi hjälpa på hemmaplan.

Hjälp oss göra detta möjligt!

Glöm inte att betala din medlemsavgift om du inte redan gjort det och sist men inte minst, annonsera i Bulletinen.

Använd bifogat inbetalningskort eller swisha 123 213 88 99.



Den idag trettonårige pojken Artjom i Riga som Anna Nachman skrev om i sin ledare på sidan 1, ville gärna komma till Glämsta med sin familj. Artjoms mamma tar ständigt hand både om Artjom och hans hjärtsjuka pappa. Foto: A. Nachman

CHANNA OCH HANS KRAITSIK	HJÄLPSAMHETSFÖRBUNDET RODEF CHESED		FAMILJEN NACHMAN	DAFKEDAMERNA
ULLA OCH TOMMY BAB RYDBECK	BETALD ANNONSPLATS		ALICE OCH FELIX BRAKL	FAMILJEN IRENE OCH THOMAS MORNE
DINELLJOHANSSON	LLM CONSULTING GMBH	SIBYLLANS KAFFE OCH TE	BASIA GERSON	
STIFTELSEN CLAS GROSCHINSKYS MINNESFOND	GUNILLA OCH WERNER GUTERS STIFTELSE	BJÖRKSTÉN KARIN & BENGT	RUT MILCHNER	MARLOW
MIJESI		LUNCHGRABBARNA	LISA OCH FIMA SZUGALSKI	COMBINA GROUP AB
	MAXICA	BETALD ANNONSPLATS		HARRIET MALER

Vi har plats för fler stödjare. Från 600 kr/nr. Kontakta vårt kansli.

Besök vår hemsida www.ostersjojuidisktforum.se och följ oss på Facebook: www.facebook.com/balticjewishforum/.



Östersjödjudisk **BULLETIN**

Ansvarig utgivare

Anna Nachman
Östersjödjudiskt Forum
Baltic Jewish Forum
Sweden

Redaktion

Anna Nachman
Thomas Bab
Dina Markovich
John Gradowski
Rut Milchner
Ludvig Köhler

Adress

Östersjödjudiskt Forum
Box 5053
102 42 Stockholm

Telefon

08-664 53 38

Facebook:

www.facebook.com/balticjewishforum/

E-post & Hemsida

bj.f@telia.com
<http://www.ostersjojuidisktforum.se>

Medlemsavgift 2026

250 kr/år, 80 kr/år för dig under 26.

Bankgiro 5036-6822 SWISH 1232138899

Den ideella föreningen Östersjödjudiskt Forum fokuserar på socialt, medicinskt, materiellt och kulturellt bistånd till behövande judar och judiskt liv i Baltikum, ofta i samarbete med svenska och internationella hjälporganisationer. ÖjF hjälper också judar i Ukraina och på flykt i angränsande länder. Kulturutbyte och andra former av samverkan är en viktig del av verksamheten. Parallellt med detta bekämpas alla former av antisemitism.

ISSN 1403-5685

Citera oss gärna – men ange källan!

Tryck

Katalogia AB, Solna

Omslag: Under Glämstas familjeveck 2025 hade familjerna Mirzoyan och Gutman från Estland trevligt sällskap av ÖjF:s styrelseledamot Jana Seiheta och hennes familj. Jana och hennes dotter Aviva står till vänster på bilden.

Foto: J. Seiheta