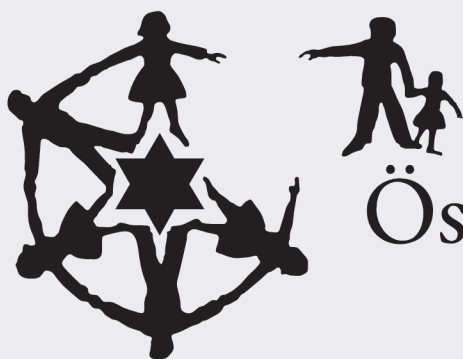




Östersjöjudisk **BULLETIN**

NR 4 · 2019

**I år är det fjärde året som vårt forum ingår i projektet
”Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn
med särskilda behov i Estland”**



**Viktoria Temina och hennes
tvillingar David och Gabriel
har deltagit i projektet under
många år. De behöver stöd
länge till.**

Läs text av Rut Milchner på s. 3.

**Hjälp
oss hjälpa!
Swisha din gåva till nr
1232138899
eller använd
Bg - 5036-6822**

Singelföräldrar i Estland behöver vårt stöd – och det har vi lovat med er hjälp!



Kära läsare av vår Bulletin och kära stödjare av vår verksamhet. Jag hoppas att ni alla har haft en skön och avkopplande sommar och att batterierna är laddade för den kommande hösten. Vi har också i år fått stöd i tillräcklig omfattning för att åter kunna bjuda hit två behövande familjer med barn

på en avkopplande familjevecka på Glämssta. Tack alla som bidragit! När detta skrivs är de två ensamstående mamorna med var sitt barn mitt uppe i förberedelserna för att åka. När ni läser detta har de redan återvänt till Tallinn respektive Tartu, förhoppningsvis med trevliga minnen och energi för att klara en tuff höst. Rapport kommer i nästa nummer. Båda familjerna ingår i vårt projekt *"Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar ..."* som vi slår ett extra slag för i detta nummer. Ert stöd till detta behövs kontinuerligt då stöd ges året runt i olika former.

Den 22 maj hade vår förening årsmöte, tyvärr med få medlemmar närvarande. Vi får väl ta det som ett gott tecken att vi i styrelsen gör vad som förväntas av oss. Vår verksamhetsberättelse publicerades i förra numret och den kan också läsas på vår hemsida. Hela styrelsen omvaldes på två år, utom John Gradowski som efter många år ville ta ett steg tillbaka. Stort tack till John för dina insatser. Dock, John kvarstår i vår redaktionskommitté, vilket vi bugar och tackar för. Hela styrelsens sammansättning hittar du på vår hemsida.

16 nöjda deltagare på medlemsresan till Riga

Den 10-12 maj genomförde vi en *"resa till det Judiska Riga med tsimes"*. Många av våra stödjare/läsare har en relation



Alla 16 resenärer samlade på platsen där en gång en synagoga stod.

Foto: T.Bab

till Lettland och ett allmänt intresse av Riga som en gång hyste en stor judisk befolkning. Vår styrelseledamot Jana Seiheta, med rötter i Riga, hade satt samman ett mycket bra program som på plats leddes av en mycket kunnig judisk lokalguide. Stadsvandring i gamla stan, besök i synagogan, busstur till art nouveau kvarteren, marknaden, judiska gattot, minnesplatsen för den förstörda synagogan, det judiska sjukhuset, Rumbula (platsen där närmare 30 000 människor, mestadels judar, brutalt mördades under nazitiden), judiska museet, judiska församlingen och mycket mer stod på programmet. De shoppingsugna skulle nog lagt till en extra dag för att i lugn och ro stilla sina laster. En judisk middag fredag kväll och en israelisk middag på lördagen hanns också med. Samtliga resenärer var mycket nöjda med resan, så håll utkik om/när vi arrangerar en ny resa.

Thomas Bab/Ordförande



Glada och stolta spelare från Makkabi i Tallinn.

Ett Makkabilag från Tallinn deltog i PGT även i år

Årets PGT (fotbollsturnering) där ett Makkabilag från Tallinn med ÖjFs hjälp deltog, ägde rum 30 maj–2 juni i Köpenhamn. En framtidssatsning på den nya unga generationen som kommer att bära god frukt. I år uppnådde det estniska Makkabilaget också ett gott sportsligt resultat – nämligen en andraplats i pojkklassen födda 05-07. Finalen förlorades mot Israel, men man blev bästa nordiska lag i sin klass. Resultatet gav ytterligare motivation till alla att fortsätta satsa inför nästa års PGT.

Att delta i den internationella judiska fotbollsturneringen som hållits i 40 år har gett barnen ett underbart tillfälle att bli en del av en bredare nordeuropeisk judisk gemenskap. För de estniska barnen är det fantastiskt att kunna komma i kontakt och knyta nya vänskapsband med barn från Makkabilag i Norden och Israel.

Tack vare ÖjFs bidragsgivare kunde det estniska Makkabilaget, Maccabi JEWniors, återigen delta i årets PGT.

Text och foto: V.Ryvlin



Rut Milchner, styrelseledamot och redaktionsmedlem.

Räddningen för Viktoria

Text: Rut Milchner

Trots att Estland är ett EU-land med snabbt växande ekonomi håller det sociala skyddsnätet inte jämna steg med utvecklingen. Minimilönen har visserligen ökat år 2018 men matkostnader, el och värme ökar snabbare än lönerna. Särskilt svårt är det för ensamstående singelföräldrar med barn med särskilda behov, där samhället inte erbjuder mycket stöd. Vid en skilsmässa kräver lagen i princip ingenting av familjefadern.

Projektet "Building a better life for Jewish single parent families" som vi kallar "Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov" initierades av Östersjöjudiskt Forum 2015 och startade i samarbete med judiska församlingen i Tallinn 2016. Målgrupp var de mest utsatta församlingsmedlemmarna, ensamma mammor med barn med särskilda behov och med låg inkomst. Också ensamma pappor förekommer, vanligtvis änklingar. Inom den gruppen var behoven som allra störst och målet var och är att hjälpa dem att uppnå en bättre livskvalitet inom ramen för judiska traditioner.

Östersjöjudiskt forum har fått stort gensvar och visad tacksamhet vilket vi ser som bevis på att våra bidrag gör stor nytta. För närvarande är det 20 barn och 14 singelföräldrar i projektet. En av singelföräldrarna är Viktoria Temina.

Hjälp från församlingen

Viktoria, 34 år, är född i Tallinn, gifte sig där och fick tvillingpojkar David och Gabriel, nu 8 år. Familjen utvandrade till Israel men mannen lämnade henne och hon återvände till Tallinn. Pappan är kvar i Israel, de har ingen kontakt och hon får inget ekonomiskt stöd från honom.

Hon hade inget arbete, inga inkomster och sökte hjälp hos judiska församlingen. Församlingen hjälpte henne att få arbete som städerska. I början arbetade hon heltid men klarade inte det så nu arbetar hon deltid, 5 timmar/dag, 3 dagar i veckan. Resten av tiden tar hon hand om barnen. Hon oroar sig för sommaren och hur hon ska klara barnen när de inte går i skolan. Då måste hon ta hand om dem i stället för att arbeta.

Barnen går i den judiska skolan men kommer ofta försent. De har problem i skolan men ingen tar tag i detta.

- I Estland är det svårt att förstå barn som har problem, menar Oleksandra Nazarova, koordinator för projektet *Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov* och utbildad psykolog. Det krävs kunskap och tålamod.

Barnen har dålig hälsa, har astma och har tidigare fått

ekonomiskt stöd så att de kan gå och simma. De hade mycket nytta av simningen. Men de hade svårt med disciplinen och att fungera i grupp med andra barn och därför blev de tvungna att sluta. Det är svårt att hitta en fysisk aktivitet som passar pojkarna som är mycket aktiva och verkligen i behov av idrott.

Ett rum

Viktoria bor med pojkarna i en gammal, mycket liten tvårumslägenhet som behöver renoveras. Men de använder bara ett rum, i det andra står ägarens tillhörigheter. Viktoria har svårt att hålla ordning i den lilla lägenheten. Hon bjuder aldrig hem någon eftersom hon skäms för sina livsvillkor.

Viktoria betalar 230 euro per månad i hyra. Hennes lön är 400 euro och hon får 210 euro i bidrag från staten. Detta bidrag kan sökas av ensamstående med låg inkomst som lever under existensminimum.

Mycket stöd

Från projektet och med bidrag från Östersjöjudiskt Forum får Viktoria matkuponger till supermarket, vitaminer till pojkarna, hjälp med räkningar och hjälp med avgifter till pojkarnas skola och skollunch.

Jag träffar henne i judiska församlingshuset och hon har med sina pojkar. En kvinna som verkar uppgiven och har trötta ögon. Oleksandra Nazarova är med som stöd, tolkar och fyller i när Viktoria inte finner orden. Hennes pojkar är oroliga och har svårt att sitta stilla. För Viktoria är projektet bokstavligt och bildligt en livräddare.

- Mina vänner är mina kontakter i projektet. Det betyder allt. Jag känner stort stöd från församlingen, menar hon och ler när jag frågar vad projektet betyder för henne.

När hon lämnat oss berättar Oleksandra att Viktoria har mentala problem och skulle behöva psykologiskt stöd men att hon inte vill erkänna detta.

- Viktoria har deltagit i projektet många år men behöver vårt stöd länge till, avslutar Oleksandra.

Du kan vara med och ge ett bidrag så att Viktoria, hennes pojkar och de övriga familjerna i projektet får en bättre livskvalitet. Tack för ditt bidrag. ■

Vi stöder Östersjöjudiskt Forums arbete för en bättre livskvalitet för behövande judar i Baltikum

LLM Consulting GmbH

Rut Milchner

Familjen Henrik Radomski



IPU Institutet för Personlig Utveckling

optima rehab

Familjen Hans Kraitsik

Willy Silberstein AB

DINELLJOHANSSON

THOMAS BAB KONSULT

Skänk en gåva till hjälp och stöd

Vi ser upprepade bevis på att vårt projekt

Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov

betyder mycket. Här kommer ett brev från en tacksam deltagare,
Jekaterina, ensamstående mamma till Ksenia 10 år.



Ksenia, 10 år, ingår i ÖjFs projekt
"Bättre livskvalitet för judiska
singelföräldrar..."

Foto: Oleksandra Nazarova.

"Att få delta i projektet Building a better life for Jewish single
parent families betyder mycket för oss.

Jag är mycket glad och tacksam att judiska församlingen och
ÖjF alltid stöder oss med att uppfylla våra grundläggande behov,
både med matkuponger och andliga behov. Utan stödet från
projektet skulle Ksenia inte kunna delta i judiska läger
och i andra judiska aktiviteter.

Detta är mycket viktigt för oss eftersom vi bor i en liten stad
långt bort från Tallinn och vi känner oss ganska isolerade
från det judiska livet i Estland."

Vår devis "Ingen kan göra allt – men alla kan göra något"
gäller också för detta projekt. Med ditt bidrag ser vi till att klara vårt
åtagande för de 20 barn och 14 singelföräldrar som ingår i projektet.
Stort tack på förhand framförallt från barnen.



Östersjödjudisk **BULLETIN**

Ansvarig utgivare

Thomas Bab
Östersjödjudiskt Forum
Baltic Jewish Forum
Sweden

Redaktion

Thomas Bab
Dina Markovich
John Gradowski
Rut Milchner
Ludvig Köhler

Adress

Östersjödjudiskt Forum
Box 5053
102 42 Stockholm

Telefon

08-664 53 38

Facebook:

[www.facebook.com/balticjewish-
forum/](http://www.facebook.com/balticjewish-forum/)

E-post

b.j.f@telia.com

<http://www.ostersjodjudisktforum.se>

Medlemsavgift

220 kr/år, 100 kr/år för dig under 26.
Bankgiro 5036-6822 **SWISH 1232138899**

Den ideella föreningen Östersjödjudiskt Forum
fokuserar på socialt, medicinskt, materiellt och
kulturellt bistånd till behövande judar och judiskt
liv i Baltikum, ofta i samarbete med svenska och
internationella hjälporganisationer. Kulturutbyte
och andra former av samverkan är en viktig del av
verksamheten. Parallellt med detta bekämpas alla
former av antisemitism.

ISSN 1403-5685

Citera oss gärna – men ange källan!

Tryck

Strands Grafiska AB, Lindesberg

Omslagsbild

Viktoria Temina och hennes
tvillingpojkar David och Gabriel
har deltagit i projektet "Bättre
livskvalitet..." många år men behöver
stöd länge till. Foto: O. Boström.