



Östersjödjudisk **BULLETIN**

NR 6 · 2019

Glad Chanuka och God Jul och inte minst Gott nytt år!



Hjälp
oss hjälpa!
Swisha din gåva till nr
1232138899
eller använd
Bg - 5036-6822

Ordföranden har ordet



Återigen vill jag börja med att tacka er givare som gör det möjligt för oss att hjälpa alla dem som är beroende av vårt stöd för att leva ett dragligt liv. Nyttan och tacksamheten hos dem som får del av stödet får vi otaliga bevis på. Allt detta speglar vi på olika sätt i våra artiklar.

Vårt projekt för att stödja singelföräldrar med barn med särskilda behov kommer tyvärr att behöva utökas 2020 från 14 singelföräldrar med 20 barn till 18 singelföräldrar med 26 barn. Vi är deras garanti för ett anständigt liv och med er hjälp ska vi klara det! Det handlar om att de får den mat/diet de behöver, mediciner, vitamintillskott, terapier av olika slag, hjälp med dagisavgifter och inte minst en chanukagåva som lyser upp i vintermörkret.

I år ger vi också en speciell gåva till Rigas särskilt utsatta äldre

Efter en vädjan från Rigas judiska församling har vi beslutat att i år utöka vårt chanukastöd till 30 äldre och mycket ensamma, sjuka och resurssvaga medlemmar. Med

vår och andras hjälp har de fått regelbundet stöd med mat och mediciner. Men livskvalitet är mer än så. Deras ofta små lägenheter i dåliga hus har inte städats på årtal, sängkläder är gamla och utslitna, madrasser ofräscha etc etc. Doften i dessa boenden skall vi inte tala om. För att råda bot på detta elände har vi lovat dessa 30 personer en **chanukagåva** på ca 1700 kr var vilket är kostnaden för en "sanering"/storstädning av deras boenden, tvätt av kläder, gardiner (om dom har sådana), sängkläder och komplettering av dessa saker vilket oftast behövs.

Önskar er alla goda helger

I år överlappar chanuka- (ljusets högtid) och julhelgen varandra tidsmässigt. Det är fest, glädje, god och mycket mat och inte minst presenter till nära och kära.

Glöm inte våra baltiska behövanden. Ge också dem en värdig och fin chanukapresent och därmed en minnesrik helg. Ge din gåva redan idag – den behövs! Tack på förhand!

Avslutar med att önska er alla Glad Chanuka, God Jul, och ett Gott Nytt friskt och fredligt År!

Thomas Bab/Ordförande



Rut Milchner, styrelseledamot och redaktionsmedlem.

Judiska församlingen i Tallinn arbetar med minnesträning för äldre

Text: Rut Milchner

För några år sen startade judiska församlingen i Riga ett nytt projekt för stöd åt anhöriga och personer med demens. Inna Eisenscharf, chef för den sociala verksamheten inom judiska församlingen i Riga, hade i flera år arbetat med äldre och observerat att många blivit förändrade. Församlingen var först i Lettland med att starta ett sådant projekt.

Nu har även församlingen i Tallinn ett liknande projekt.

-Vi samarbetar med församlingen i Riga och tar del av deras kunskaper och erfarenheter, berättar Olga Gorsakova, chef för den sociala verksamheten inom judiska församlingen i Tallinn. Äldre personer är ju en del av verksamheten och jag har observerat att många förändrats och fått problem.

Projekt om minnesträning

För en tid sedan startade församlingen ett projekt om minnesträning som är en del av "Home care". Det finns en särskild utbildare för detta och de som ingår i gruppen träffas regelbundet.

Projektet är populärt och de äldre kommer gärna till träffarna. Här finner de gemenskap och kan utbyta erfarenheter med andra.

- Det är viktigt att stimulera minnet hos äldre. Om de är "delaktiga" i livet kan vi försena en demens. De ska gå hemifrån, träffa folk, samtala och försöka komma ihåg saker, till exempel lära sig något utantill.

- Vi kan inte kurerat dem men förhoppningsvis kan vi underlätta deras och anhörigas tillvaro. Vi ser att projektet gör stor nytta, avslutar Olga Gorsakova.

Vi hoppas på framgång för demensprojektet. ■

Vi stöder Östersjöjudiskt Forums arbete för en bättre livskvalitet för behövande judar i Baltikum

LLM Consulting GmbH

IPU | Institutet för Personlig Utveckling

Willy Silberstein AB

Hjälpansamhetsförbundet Rodef Chesed

ptima rehab

DINELLJOHANSSON

FAMILJEN HENRIK RADOMSKI

Familjen Hans Kraitsik

THOMAS BAB KONSULT

Vi har plats för fler stödjure. Från 500 kr/nr. Kontakta vårt kansli.



Ansvarig utgivare

Thomas Bab
Östersjöjudiskt Forum
Baltic Jewish Forum
Sweden

Redaktion

Thomas Bab
Dina Markovich
John Gradowski
Rut Milchner
Ludvig Köhler

Adress

Östersjöjudiskt Forum
Box 5053
102 42 Stockholm

Telefon
08-664 53 38

Facebook:

www.facebook.com/balticjewishforum/

E-post & Hemsida

b.j.f@telia.com
<http://www.ostersjoudisktforum.se>

Medlemsavgift 2020

230 kr/år, 100 kr/år för dig under 26.
Bankgiro 5036-6822 **SWISH 1232138899**

Den ideella föreningen Östersjöjudiskt Forum fokuserar på socialt, medicinskt, materiellt och kulturellt bistånd till behövande judar och judiskt liv i Baltikum, ofta i samarbete med svenska och internationella hjälporganisationer. Kulturutbyte och andra former av samverkan är en viktig del av verksamheten. Parallellt med detta bekämpas alla former av antisemitism.

ISSN 1403-5685

Citera oss gärna – men ange källan!

Tryck

Strands Grafiska AB, Lindesberg

Omslagsbild

Chanukafirande på det judiska daghemmet Aviv i Tallinn 2018.
Foto: O.Gorcakova