



Östersjödjudisk **BULLETIN**

NR 5 · 2018

Glad Chanuka och God Jul!



Ordföranden har ordet



Kära läsare, vänner, medlemmar och intressenter i Östersjödjudiskt Forum.

Snart stundar stora helger vare sig vi firar chanuka (ljusets högtid) eller jul.

Ge en chanukagåva också i år! Viktigt att vi kan uppfylla våra åtaganden

Chanuka börjar på kvällen den 2 december och håller på i 8 dagar. Chanuka och jul innebär för oss fest, glädje, god och (ofta för) mycket mat och presenter till våra barn och unga.

I vårt projekt "Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov" har vi, med er hjälp tagit på oss att garantera hjälp till för närvarande, november 2018, 16 familjer med totalt 24 barn. Dessa familjer lever under ytterst små omständigheter, i några fall finns inte ens en förälder med utan det är en mormor/ farmor som är barnens trygga punkt. Vi ser till att de får den mat/diet de behöver, mediciner, vitamintillskott, terapier av olika slag, hjälp med dagisavgifter mm. Läs om en av familjerna på omstående

sida. Nästa årsbudget för projektet ligger på Eur 21.465.

Nu behövs din hjälp så att dessa familjer, några av barnen finns på bilden ovan, kan fira chanuka på ett lika fint sätt som vi och framförallt också att barnen kan få en chanukagåva och därmed en minnesrik helg.

**Ge din gåva redan idag – den behövs!
Tack på förhand!**

Önskar er alla goda helger

Avslutar med att önska er alla Glad Chanuka, God Jul och ett Gott Nytt friskt och fredligt År!

Thomas Bab/Ordförande

**Hjälp
oss hjälpa!
Swisha din gåva till nr
1232138899
eller använd
Bg - 5036-6822**

Alex – ett exempel på att stödet hjälper

Text och foto: **John Gradowski**



John Gradowski,
styrelseledamot
och redaktions-
medlem.

Han är allas vårt barnbarn, säger pensionärerna och pekar på 15-åriga Alex som tillsammans med sin mamma Elena hjälper pensionärerna att tillverka konsthantverk för försäljning på Judiska församlingen i Tallinns chanukafest.

Alex och hans mamma deltar i projektet "Building a better life for single parent families" ("Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov"). Ett projekt där samtliga deltagare består av en ensamstående förälder/anhörig med dålig ekonomi. I dagsläget ingår i projektet även en pappa med två små barn vars mamma dog i cancer. I början av 2018 omfattades 18 barn från 14 familjer av stödet.

I dagens värld ingår i projektet även en pappa med två små barn vars mamma dog i cancer. I början av 2018 omfattades 18 barn från 14 familjer av stödet.

Våldsam pappa

Alex diagnosticerades tidigt för autism, ett tillstånd som inte blev bättre av att växa upp med en våldsam pappa. Elena lyckades separera från honom och därmed kunde Alex rehabilitering påbörjas på allvar. Elena kontaktade Judiska församlingen som sedan dess stöttat familjen på många sätt – sjukvård, mediciner, vinterhjälp, Maximakort (livsmedel) m m.

– Vi bestämmer allt eftersom hur mycket stöd och på vilket sätt det ska utformas för Alex och Elena. Alex tillstånd har förbättrats avsevärt, men han behöver fortfarande mycket omsorg, säger Oleksandra Nazarova, koordinator på Judiska församlingen för bland annat "Bättre livskvalitet

för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov".

Konstnärliga uttryck har visat sig vara mycket framgångsrikt i Alex rehabilitering. Han målar och spelar gitarr. När vi besöker församlingen har Alex en utställning i husets bottenvåning där sociala avdelningen huserar.

Sportaktiviteter

Sedan två år tillbaka deltar Alex också i församlingens sportaktiviteter för att lära sig att umgås med andra barn och för att idrott förbättrar både den fysiska och psykiska statusen.

Att arbeta med pensionärerna en till två gånger i månaden är ett sätt för Alex och hans mamma att betala tillbaka till församlingen för den hjälp de får från Östersjödjudiskt Forum via projektet.

– Alla vinner på att de hjälper pensionärerna – Alex, Elena och pensionärerna, konstaterar Oleksandra Nazarova. ■



Alex och hans mamma Elena arbetar som volontärer två gånger i månaden med att hjälpa församlingens pensionärer med konsthantverk.

Följ med oss till det judiska Riga

Vi planerar en resa i det judiska Riga den 10-12 maj nästa år. Diresa den 9 maj på kvällen och hemkomst den 13 maj på förmiddagen. Låter det intressant? Kontakta Dina på vårt kansli, tel 08-664 53 38 eller b.j.f@telia.com och anmäl ditt intresse. Mer info kommer.



Östersjödjudisk BULLETIN

Ansvarig utgivare

Thomas Bab
Östersjödjudiskt Forum
Baltic Jewish Forum
Sweden

Redaktion

Thomas Bab
Dina Markovich
John Gradowski
Rut Milchner
Ludvig Köhler

Adress

Östersjödjudiskt Forum
Box 5053
102 42 Stockholm

Telefon

08-664 53 38

E-post

b.j.f@telia.com

Hemsida:

<http://www.ostersjodjudisktforum.se>

Facebook:

www.facebook.com/balticjewishforum/

Medlemsavgift

220 kr/år, 100 kr/år för dig under 26.
Bankgiro 5036-6822 SWISH 1232138899

Den ideella föreningen Östersjödjudiskt Forum fokuserar på socialt, medicinskt, materiellt och kulturellt bistånd till behövande judar och judiskt liv i Baltikum, ofta i samarbete med svenska och internationella hjälporganisationer. Kulturutbyte och andra former av samverkan är en viktig del av verksamheten. Parallellt med detta bekämpas alla former av antisemitism.

ISSN 1403-5685

Citera oss gärna – men ange källan!

Tryck

Hallvigs Reklam & Tryckeri AB

Omslagsbild

Barn och tonåringar som i år omfattas av Östersjödjudiskt Forums projekt "Bättre livskvalitet för judiska singelföräldrar med barn med särskilda behov".

Kollage: A. Dusman