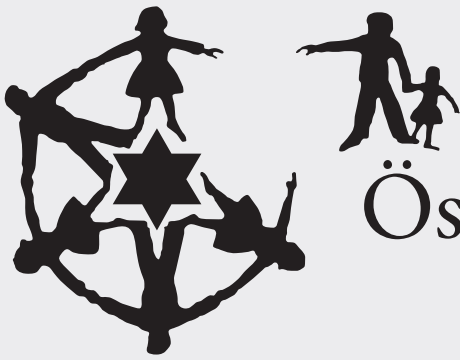




Östersjödjudisk **BULLETIN**

NR 1 · 2016

Vinterhjälp till Baltikum!



Ditt bidrag är deras överlevnad

Paret Silber bor i Jekabpils, 15 mil öster om Riga, Lettland. Sender Silber är sängliggande nästan året runt sedan han fick båda benen amputerade p.g.a. svårartad diabetes. Hustrun Channa är också insulinberoende diabetiker. Tack vare medel som bl. a har skänkts av Östersjödjudiskt Forums medlemmar får paret Silber hemhjälp åtta timmar om dagen, det reella behovet är egentligen dygnet runt. Hemhjälp är medicinskt kunnig och hon ger paret de dagliga insulinsprutorna samt städar och handlar.

Tack för att ni räddar liv!



Jag vill börja med att tacka er alla som bidragit med pengar till Vaccineringskampanjen och/eller Chanukakampanjen. Vi fick in 64 000 kr respektive 41 000 kr som vi vidarebefordrar till de avsedda ändamålen. Det känns bra att det är så många som bryr sig och för våra vänner på andra sidan Östersjön betyder våra insatser väldigt mycket på flera sätt. Hälsoaspekten är otroligt viktig vad gäller vaccinationerna och att hjälpa till att sprida glädje till Chanuka är en "mitzva" (god gärning) som känns bra för både givare och mottagare. Till detta kommer den goda känslan hos mottagarna att de känner att de inte är ensamma – att de har oss i närområdet som bryr oss om dem, en nog så viktig känsla.

Viss oro

I glädjen över allt gott jag tycker att Östersjöjudiskt Forum gör kan jag också känna en viss oro över den trend jag tycker mig se. De senaste kampanjerna har gett något mindre än tidigare år och jag kan skönja att det är vi lite äldre som bidrar till största delen. Vi har svårt att engagera den yngre generationen som bidragsgivare. Förklaringen är väl så enkel som att vi som med egna ögon och öron sett och hört hur våra judiska baltiska vänner haft det under kriget och senare under Sovjetstyret på ett helt annat sätt förstår de behov som fortfarande finns. Jag misstänker att de unga ser baltstaterna som EU-länder där allt på det stora hela är bra för alla. Och visst har mycket blivit

bättre, men de mest utsatta judarna behöver fortfarande vårt stöd.

Vinterhjälpen

Med detta nummer startar vår traditionella vinterhjälpskampanj. I den delen har inget ändrats mot föregående vinter. Att värma upp dåligt isolerade bostäder, vilken energikälla som än används, är mycket kostsamt. Våra bidragsmottagare är de som också har de sämsta bostäderna och för att de skall kunna äta sig mätta under vintern **och** ha råd med sina mediciner så är bidraget till uppvärmningen ett måste. Utan vårt bidrag hamnar de svagaste i omöjliga valsituationer. Därför vädjar vi i detta nummer om en gåva till vår Vinterhjälpskampanj. Uttrycket är slitet men ack så sant – **Ingen kan göra allt – men alla kan göra något.** Låt oss göra något!

Maccabifotbollslag från Baltikum till Sverige?

I avsikt att stärka banden med Sverige och Norden och samtidigt ge energi till judiska ungdomar i Baltikum arbetar vi på att få hit ett eller två ungdomslag i fotboll till den stora PGT-turneringen (Makkabilag från hela Norden) som går av stapeln i Stockholm den 5-8 maj. Vi håller tummarna för att allt går i lös.

Medlemsavgiften 2016

Snälla, hörsamma vår vädjan om att teckna medlemskap i vårt forum också för 2016. Medlemsavgiften utgör basen för att driva vår verksamhet. Bästa hälsningar och god fortsättning på 2016.

Thomas Bab/Ordförande

Vinterhjälpen – en räddare i nöden

Text och foto: John Gradowski



John Gradowski, styrelseledamot och redaktionsmedlem.

I ett prydligt hem i en förort till Tallinn lever två kvinnor tillsammans i ett förhållande som inte skulle fungera en längre tid utan den hjälp som Östersjöjudiskt Forums medlemmar bidrar med. Den hjälpen stavas – Vinterhjälpen.

Ilana Altshuler, 60 år, och dottern Diana, 35 år, är båda psykiskt sjuka och är starkt medicinerade. En kort tid efter att Ilana examinerades från univer-

sitetet i Tartu fick hon diagnosen schizofreni. Kort efter det lämnade maken henne och hon blev ensamstående med dottern Diana. Diana var ett bräckligt barn och visade tidiga tecken på allvarlig psykisk sjukdom. Hennes mentala kapacitet motsvarar en tvååring.

Då levde Ilanas mamma, en stark kvinna som hade utbildat sig till läkare. Mormodern höll samman hemmet under många år men när hon dog för åtta år sedan rasade hela tillvaron för Ilana och Diana.

forts på sid 4.

Vinterhjälp som räddar liv

Foto: J. Gradowski



Roza Lifshitz är en av de 72 fattiga pensionärer som deltar i Rigas judiska församlings matprogram. Maten serveras på en restaurang som fungerar som en kantin för de sämst ställda judiska pensionärerna.

Kära vän, när detta skrivs visar termometern åtskilliga grader under 0-strecket. Här hemma har vi det varmt och gott i våra väl isolerade hus och bostäder. Dem vi stöder i vårt arbete, i första hand gamla och sjuka och överlevande från koncentrationslägren samt fattiga barnfamiljer, är också de med de sämsta boendeförhållandena. Bostäderna vi talar om ligger ofta i stadernas miljonprogram av östeuropeiskt snitt, idag väldigt slitna och med eftersatt underhåll i socialt utsatta områden.

Med dåligt isolerade bostäder, knappa pensioner, minimal socialhjälp och höga värmekostnader den kalla årstiden räcker pengarna helt enkelt inte till. De pengar som borde gå till mat eller medicin går nu åt för att betala värmekostnader. De gamla tvingas välja: frysa i bostaden eller äta sig mätta eller avstå viktiga vitaminer/mediciner.

staden eller äta sig mätta eller avstå viktiga vitaminer/mediciner.

Med Din hjälp skall vi se till att våra systrar och bröder slipper välja. De skall känna sig trygga och veta att de kan värma sina hem och köpa sin mat, nödvändiga mediciner och komplettera med ett varmt klädesplagg vid behov.

Vi inom Östersjödjudiskt Forum har som mål att i första hand täcka vinterns behov för de mest behövande.

Det är genom Din gåva vi har möjlighet att hjälpa!

Vinterhjälp till de sämst ställda kräver insatser nu!

Låt inte detta upprop klinga obesvarat.

Thomas Bab/Ordförande



Uppvakta med ett gåvobevis och stöd samtidigt vår hjälpverksamhet

Ett fint sätt att bidra till vår verksamhet är att i samband med bemarkelsedagar låta vänner uppvakta genom att ge bidrag till ÖjF. Vi skickar sedan ett fint diplom till jubilarer med alla namn som har bidragit. Ett annat alternativ är att köpa ett diplom för 150 kr där man själv kan skriva några rader och använda exempelvis istället för en chokladask

eller blomma om man skall bort på middag. Att ha några diplom hemma är ett bra sätt att alltid ha en gåbort-present till hands.

Köp våra Gåvobevis – en bra hjälpsam present. Gåvobeviset kan beställas hos oss på ÖjF antingen via telefon 08-664 53 38 eller via epost b.j.f@telia.com

forts från sid 2, Vinterhjälpen...

Kvalificerad hemhjälp

– De två kvinnorna blev mycket beroende av hjälp från oss, säger Liza Liebmann, chef för Welfare Center i Tallinn. Det var extremt svårt att hitta någon som var kvalificerad nog att klara av att arbeta hos Ilana och Diana.

Till slut uppenbarade sig denna hjälp som nu i nästan åtta år finns hos familjen sex timmar om dagen. Hemhjälpen handlar, städar, tvättar, lagar mat, tar hand om medicineringen, betalar räkningar med mera.

– Hon är fantastisk, vår hemhjälp, säger Ilana på förvånansvärt god engelska. Ett språk – samt tyska – hon lärde sig på universitetet men som hon inte praktiserat på länge.

Diana har inget språk förutom grymtanden som Ilana lärt sig att tolka. Musik och sång får Diana lugn och det är det Ilana får använda sig av på nätterna då hemhjälpen inte finns på plats och Diana inte sover mer än korta perioder.

– Vad skulle jag göra utan hjälpen från Judiska församlingen, säger Ilana retoriskt.



Diana och Ilana Altshuler är helt beroende av den hjälp de får från Östersjödjudiskt Forums medlemmar via Vinterhjälpen.

Vinterhjälpen är enligt Liza Liebmann ett av de viktigaste stödprogram som Welfare Center administrerar. Nu är vintern barsk, elpriserna skenar (det är naturligtvis ingen tillfällighet att el-distributörerna ständigt höjer priserna när det

är som kallast) och de fattigas redan små pensioner räcker inte till att betala elräkningen.

– Från oktober till april omfattas cirka 250 personer av Vinterhjälpen, säger Liza Liebmann. Så var och en kan förstå hur viktig den är! ■



Vi gratulerar vår mångårige kassör Tobias Rawet som den 12 februari fyller 80 år. Mazal tov önskar styrelsen i Östersjödjudiskt Forum.

Du har väl varit inne på vår nya hemsida www.ostersjodjudisktforum.se Gå in, tyck till och bli ny medlem/sympatisör/bidragsgivare i Östersjödjudiskt Forum.



Östersjödjudisk BULLETIN

Ansvarig utgivare
Thomas Bab
Östersjödjudiskt Forum
Baltic Jewish Forum
Sweden

Redaktion
Thomas Bab
Hans Kraitsik
Dina Markovich
John Gradowski
Marianne Prager
Rut Milchner
Ulla Terling

Adress
Östersjödjudiskt Forum
Box 5053
102 42 Stockholm

Telefon
08-664 53 38
Fax
08-664 05 91

E-post
b.j.f@telia.com
<http://www.ostersjodjudisktforum.se>

Medlemsavgift
200 kr/år
Bankgiro 5036-6822

Den ideella föreningen Östersjödjudiskt Forum fokuserar på socialt, medicinskt, materiellt och kulturellt bistånd och stöd till judar i Östersjöregionen (f d Sovjet), ofta i samarbete med svenska och internationella hjälporganisationer. Kulturutbyte och andra former av samverkan är en viktig del av verksamheten. Parallellt med detta bekämpas alla former av antisemitism.

ISSN 1403-5685

Citera oss gärna – men ange källan!

Tryck
Hallvigs Reklam AB

Omslagsbild
Foto och bildtext: J. Gradowski.